



JEDÁLNY LÍSTOK
FEI - Š. JEDÁLEŇ
29.06.2017 - 30.06.2017

PONDELOK: 26.06.2017

Polievka: Záhradnícka s haluškami 0,33l, šampiňónová krémová 0,33l (1,3,7,9)

1.	Bravčové ragú na taliansky spôsob 100g, slovenská ryža 200g (1,3,7)	3,88 €
2.	Kurací plátok s paradajkou a syrom 120g, dusená ryža 200g (1,7)	3,88 €
3.	Furmanské strapačky 300g (1,3)	3,88 €
Fit menu:	Zeleninový šalát s mozzarellu a bazalk. dresingom 240g (3,7)	4,50 €
Gurmán:	Bravčový steak 120g, volské oko 1ks, opekané zemiaky 200g, obloha (1,3)	4,90 €
Z výhod.	LEN PRE ŠTUDENTOV: Vyprážený syr 100g, hranolky 180g, tat. omáčka 50g (1,3,7)	3,50 €
št. menu:		
Pizza:	Klobása, paprika (1,3,7)	3,88 €

UTOROK: 27.06.2017

Polievka: Hrístková 0,33l, kalerábová s ovsenými vločkami 0,33l (1,3,7,9)

1.	Zapekané bravčové rezne s klobásovou zmesou 100g, zemiaky 200g (1,3)	3,88 €
2.	Pečené kuracie stehno 220g, dusená ryža 200g, kompót	3,88 €
3.	Zeleninové placky "fitnes" s kyslou smotanou	3,88 €
Fit menu:	Zeleninový šalát s kuracími kúskami 240g, cesnak. dresing	4,50 €
Gurmán:	Plnený baklažán 150g (ml. mäso, syr, zelenina, vajce) varené zemiaky 200g, obloha (1,3,7)	4,90 €
Z výhod.	LEN PRE ŠTUDENTOV: Vyprážený syr 100g, hranolky 180g, tat. omáčka 50g (1,3,7)	3,50 €
št. menu:		
Pizza:	Šunka, ananás (1,3,7)	3,88 €

STREDA: 28.06.2017

Polievka: Kapustová 0,33l, brokolicová 0,33l (1,3,7,9)

1.	Pečená krkovička 100g, štuchané zemiaky s cibuľkou 200g	3,88 €
2.	Tortila plnená kuracím soté, zapečená so syrom 300g (1,3,7)	3,88 €
3.	Špagety Carbonnarra 300g (slaninka, vajíčko) (1,3,7)	3,88 €
Fit menu:	Zeleninový šalát s krutómni a feta syrom 240g (1,7)	4,50 €
Gurmán:	Hovädzí steak 120g s bylinkovým maslom, opekané zemiaky s rascou 200g	4,90 €
Z výhod.	LEN PRE ŠTUDENTOV: Vyprážený syr 100g, hranolky 180g, tat. omáčka 50g (1,3,7)	3,50 €
št. menu:		
Pizza:	Šunka, kukurica (1,3,7)	3,88 €

ŠTVRTOK: 29.06.2017

Polievka: Gulášová 0,33l, rascová s vajcom 0,33l (1,3,7,9)

1.	Bravčové karbonátky s hříbmi 150g, zemiaková kaša 200g (1,3,7)	3,88 €
2.	Kuracie prsia na bielom víne 120g, dusená ryža 200g (1)	3,88 €
3.	Tofu na indický spôsob 100g (hrozienka, kari), ryža 200g (1,3,7)	3,88 €
Fit menu:	Listový šalát s tuniakom a vajíčkcom 240g (3,4)	4,50 €
Gurmán:	Kurací steak na grile 120g, mangová omáčka, opekané zemiaky, obloha	4,90 €
Z výhod.	LEN PRE ŠTUDENTOV: Vyprážaný syr 100g, hranolky 180g, tat. omáčka 50g (1,3,7)	3,50 €
št. menu:		
Pizza:	Tuniak, cibuľa (1,3,4,7)	3,88 €

PIATOK: 30.06.2017

Polievka: Francúzska s mušličkami 0,33l, pol. paradajková s ryžou 0,33l (1,3,7,9)

1.	Moravský vrabec 100g, dusená kapusta, knedľa 200g (1,3,7)	3,88 €
2.	Kuracie soté na kari korení 100g, dusená ryža 200g (1)	3,88 €
3.	Žemľovka s jablkami a tvarohom 300g	3,88 €
Fit menu:	Listový šalát s olivami a vajíčkcom 240g, dresing (3,7)	4,50 €
Gurmán:	Gnocci s nivovou omáčkou a kúskami bravčovej panenky 300g	4,90 €
Z výhod.	LEN PRE ŠTUDENTOV: Vyprážaný syr 100g, hranolky 180g, tat. omáčka 50g (1,3,7)	3,50 €
št. menu:		
Pizza:	Šunka, olivy	3,88 €

ALERGÉNY: 1. Obilniny obsahujúce lepok, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrná, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica, 11. Sezamové semená, 12. Oxid siričitý a siričitany, 13. Vlčí bôb, 14. Mäkkýše

Prajeme Vám dobrú chuť 😊